



## Count Me In is a program to help more children to play sport with a local club

### DID YOU KNOW?

Playing sport at a club can help kids to:



Have more confidence



Be healthier & happier



Do well at school



Make new friends



Learn new skills

### WHAT ARE WE DOING?

The University of Melbourne is working with local schools, sporting clubs, Moreland City Council, Merri Health and cultural organisations to support families to join sports clubs.

We are also doing research to find out more about how projects like this can provide the benefits of sport to more children and young people.

### GETTING INVOLVED

If you would like to join a club to play **Netball, Cricket, Futsal, Athletics, Soccer or Aussie Rules** - talk to your Community Support Coordinator!

**Sarwat Nauman**

[Sarwat.Nauman@merrhealth.org.au](mailto:Sarwat.Nauman@merrhealth.org.au)

M: 0497 085 397

*By joining a sporting club there are many opportunities for your whole family to meet new people and make friends.*

If you would like to know more about our research you can also contact the researchers from the University of Melbourne.

**Dana Young**

9035 9870 | [dana.young@unimelb.edu.au](mailto:dana.young@unimelb.edu.au)

**Dr Karen Block**

8344 0862 | [keblock@unimelb.edu.au](mailto:keblock@unimelb.edu.au)



*Count Me In* هو برنامج لمساعدة المزيد من الأطفال على ممارسة الرياضة مع النادي المحلي.

### هل تعلم؟

يمكن لممارسة الرياضة في النادي أن تساعد الأطفال على:

- أن يكونوا أكثر صحة وسعادة
- أن يكون لديهم المزيد من الثقة
- التفوق في الدراسة
- تكوين صداقات جديدة
- تعلم مهارات جديدة

بالاشتراك في نادي رياضي تكون لديك وأسرتك العديد من الفرص لمقابلة أشخاص جدد وتكون الصداقات.

### ماذا نفعل؟

تعمل جامعة مليون University of Melbourne وصحة ميرري Merri Health مع مجلس مدينة مورلاند Moreland City Council والمدارس المحلية والنوادي الرياضية والمنظمات الثقافية على دعم الأسر للانضمام إلى الأندية الرياضية.

كما نقوم بإجراء الأبحاث لمعرفة المزيد حول كيف يمكن لمشروعات مماثلة أن تمنح فوائد الرياضة للمزيد من الأطفال والشباب.

### شارك معنا

تحدث إلى منسقي الدعم المجتمعي المحليين لديك!

**Sarwat Nauman**

Sarwat.Nauman@merrihealth.org.au

M: 0497 085 397